

La vertu médicinale du son



Au début il y avait le son

Les récits sur la création que l'on trouve dans les vieilles hautes cultures en Inde et dans la région de l'Himalaya racontent que l'ensemble de la création, l'Univers, les Dieux, l'Homme, les animaux, les plantes, les pierres ainsi que tout ce qui existe, ont pour origine le son. Même l'Évangile selon Saint-Jean commence par ces mots: "Au début, il n'y avait que la parole."

Le son est Vibration, Énergie.

L'être humain est un ensemble de vibrations et chaque personne a son propre son.

Sachant cela, depuis toujours de nombreuses, anciennes cultures ont utilisé les sons pour guérir.

Au Tibet et en Inde le massage par le son est une méthode curative ancestrale.

Le son est quelque-chose de pénétrant et d'émouvant. Il atteint chaque angle du corps, chaque cellule et les couches les plus profondes du psychisme. Le son est porteur d'informations et un instrument de métamorphose. Le son peut transpercer toute substance, il peut faire tanger les molécules et remettre en ordre les évidences, éventuellement leur apporter de nouvelles informations.

L'effet du son*

Sur le niveau corporel les sons agissent sur l'audition et le toucher. Nous ne percevons pas les sons que par l'oreille mais aussi par tout le corps dont la surface entière est transpercée par les vibrations du son. Les sons peuvent aplanir les tensions dans les cellules et ainsi remettre en place l'ordre naturel dans les tissus. Le stress peut être alors réduit, les énergies recommencent à circuler, le système immunitaire est activé et les processus d'auto-guérison sont à nouveau stimulés.

Au niveau des neurones, les sons entraînent l'écoulement de neurotransmetteurs qui stimulent la réorganisation, les cas échéant une nouvelle interconnexion des liens neuronaux. Les sons peuvent être précisément utilisés pour influencer la fréquence des ondes cérébrales et obtenir un état de profonde relaxation.

Sur le niveau psychologique et émotionnel à travers le système limbique les sons ont un effet direct sur les émotions sans que le rationalisme ne puisse intervenir. De cette manière, on peut rétablir une confiance originelle et ouvrir la porte à des ressources encore non utilisées.

Sur le plan énergétique et spirituel les sons ont une influence équilibrante sur l'aura, les chakras et nadis ou bien sur le système méridien. Les sons nous incitent à bien entendre, à bien écouter, à épier ce qui vient de notre profond intérieur pour nous conduire dans le saint royaume du silence de notre moi.

L'effet des sons harmoniques

Un son est une tonalité musicale, c'est-à-dire une vibration avec une structure bien ordonnée, au contraire d'un bruit dont la vibration n'est pas ordonnée. Une tonalité, en revanche comprend un son dominant et différents sons harmoniques qui oscillent harmonieusement les uns vers les autres.

Au cours d'un concert de sons avec des bols sonores, des gongs, des cymbales et un monochorde on obtient plusieurs sons harmoniques. Ces vibrations sonores enveloppent le corps, le transperce et atteignent profondément l'intérieur du corps et de l'esprit. On parvient alors à une profonde décontraction, difficile à obtenir autrement. Les douleurs, les contractions, les blocages, les peurs et les émotions négatives peuvent ainsi disparaître. Les sonorités entraînent l'écoulement de l'énergie vitale et peuvent être utilisées comme méthode préventive.

Thérapie par le son

La thérapie par le son est une méthode globale très effective pour réacquérir notre champ de vibration d'origine et nous retrouver de nouveau en harmonie avec nous-mêmes. Se plonger dans le monde du son est une méthode merveilleuse, simple et agréable pour nous relier à l'essence d'origine du cosmos et de la vie. C'est surtout au cours d'une Rotation de Son d'après Walter Håfner® que l'on peut en faire l'expérience exceptionnelle. D'y nombreux thérapeutes jouent sur plusieurs bols sonores, gongs et autres instruments harmoniques pour créer une forte sphère sonore et thérapeutique.

* (les quatre plans modifiés d'après la dissertation du Dr. C.Koller)

Suraya Margit Wendtland, www.ayurveda-yoga-son.com
Tel: ++49 / 09135-6725, lotusperle@gmx.net

